



Fundação Presidente Antônio Carlos – FUPAC
Faculdade Presidente Antônio Carlos de Governador Valadares
1º SEMESTRE 2024

Curso: Graduação em Educação Física			Semestre de Ingresso: 2024/01		
Horário	Segunda Disciplina	Terça Disciplina	Quarta Disciplina	Quinta Disciplina	Sexta Disciplina
18:50	Bioquímica sala 510	Primeiros Socorros sala 514/515	Fundamentos da Ginástica sala 409	Fundamentos da Ginástica sala 409	Atividade Extensionista
19:40	Bioquímica sala 510	Primeiros Socorros sala 514/515	Fundamentos da Ginástica sala 409	Fundamentos da Ginástica sala 409	Atividade Extensionista
20:50	Ginástica Laboral sala 409	Filosofia (EAD)	Bioquímica sala 510	Leitura e Produção de Textos sala 409	Atividade Extensionista
21:40	Ginástica Laboral sala 409	Filosofia (EAD)	Bioquímica sala 510	Leitura e Produção de Textos sala 409	Atividade Extensionista
Atividades Complementares					
Carga Horária a ser cumprida					
Ingressantes em 2024/01: 320 horas					

Curso: Educação Física			Semestre de Ingresso: 2023/02		
Horário	Segunda Disciplina	Terça Disciplina	Quarta Disciplina	Quinta Disciplina	Sexta Disciplina
18:50	Cinesiologia sala 514/515	Primeiros Socorros sala 514/515	Fundamentos da Ginástica sala 409	Fundamentos da Ginástica sala 409	Atividade Extensionista
19:40	Cinesiologia sala 514/515	Primeiros Socorros sala 514/515	Fundamentos da Ginástica sala 409	Fundamentos da Ginástica sala 409	Atividade Extensionista
20:50	Treinamento Individualizado sala 503	Filosofia (EAD)	Cinesiologia sala 514/515	Métodos para Normalização de Trabalhos Acadêmicos (EAD)	Atividade Extensionista
21:40	Treinamento Individualizado sala 503	Filosofia (EAD)	Cinesiologia sala 514/515	Métodos para Normalização de Trabalhos Acadêmicos (EAD)	Atividade Extensionista
Atividades Complementares					
Carga Horária a ser cumprida					
Ingressantes em 2023/02: 320 horas					



Fundação Presidente Antônio Carlos – FUPAC
Faculdade Presidente Antônio Carlos de Governador Valadares

1º SEMESTRE 2024

Curso: Educação Física			Semestre de Ingresso: 2023/01		
Horário	Segunda Disciplina	Terça Disciplina	Quarta Disciplina	Quinta Disciplina	Sexta Disciplina
18:50	Cinesiologia sala 514/515	Anatomia Humana sala 503	Anatomia Humana sala 503	Nutrição sala 503	Atividade Extensionista
19:40	Cinesiologia sala 514/515	Anatomia Humana sala 503	Anatomia Humana sala 503	Nutrição sala 503	Atividade Extensionista
20:50	Iniciação Desportiva Universal sala 508	Atividade Física, Saúde e Envelhecimento sala 503	Cinesiologia sala 514/515	Cineantropometria sala 508	Atividade Extensionista
21:40	Iniciação Desportiva Universal sala 508	Atividade Física, Saúde e Envelhecimento sala 503	Cinesiologia sala 514/515	Cineantropometria sala 508	Atividade Extensionista
Atividades Complementares					
Carga Horária a ser cumprida					
Ingressantes em 2023/01: 320 horas					

Curso: Educação Física			Semestre de Ingresso: 2022/02		
Horário	Segunda Disciplina	Terça Disciplina	Quarta Disciplina	Quinta Disciplina	Sexta Disciplina
18:50	Cinesiologia sala 514/515	Primeiros Socorros sala 514/515	Empreendedorismo sala 508	Musculação sala 508	Atividade Extensionista
19:40	Cinesiologia sala 514/515	Primeiros Socorros sala 514/515	Empreendedorismo sala 508	Musculação sala 508	Atividade Extensionista
20:50	Iniciação Desportiva Universal sala 508	Musculação sala 508	Cinesiologia sala 514/515	Métodos para Normalização de Trabalhos Acadêmicos (EAD)	Atividade Extensionista
21:40	Iniciação Desportiva Universal sala 508	Musculação sala 508	Cinesiologia sala 514/515	Métodos para Normalização de Trabalhos Acadêmicos (EAD)	Atividade Extensionista
Atividades Complementares					
Carga Horária a ser cumprida					
Ingressantes em 2022/02: 320 horas					



Fundação Presidente Antônio Carlos – FUPAC
Faculdade Presidente Antônio Carlos de Governador Valadares

1º SEMESTRE 2024

Curso: Educação Física			Semestre de Ingresso: 2022/01		
Horário	Segunda Disciplina	Terça Disciplina	Quarta Disciplina	Quinta Disciplina	Sexta Disciplina
18:50	Bioquímica sala 510	Estágio Supervisionado- Treinamento Desportivo sala 409	Empreendedorismo sala 508	Musculação sala 508	Atividade Extensionista
19:40	Bioquímica sala 510	Estágio Supervisionado- Treinamento Desportivo sala 409	Empreendedorismo sala 508	Musculação sala 508	Atividade Extensionista
20:50	Treinamento Individualizado sala 503	Musculação sala 508	Bioquímica sala 510	Métodos para Normalização de Trabalhos Acadêmicos (EAD)	Atividade Extensionista
21:40	Treinamento Individualizado sala 503	Musculação sala 508	Bioquímica sala 510	Métodos para Normalização de Trabalhos Acadêmicos (EAD)	Atividade Extensionista
Atividades Complementares					
Carga Horária a ser cumprida					
Ingressantes em 2022/01: 320 horas					
Curso: Educação Física Bacharel			Semestre de Ingresso: 2021/02		
Horário	Segunda Disciplina	Terça Disciplina	Quarta Disciplina	Quinta Disciplina	Sexta Disciplina
18:50	Bioquímica sala 510	Estágio Supervisionado- Treinamento Desportivo sala 409	Empreendedorismo sala 508	Musculação sala 508	Atividade Extensionista
19:40	Bioquímica sala 510	Estágio Supervisionado- Treinamento Desportivo sala 409	Empreendedorismo sala 508	Musculação sala 508	Atividade Extensionista
20:50	Treinamento Individualizado sala 503	Musculação sala 508	Bioquímica sala 510	Métodos para Normalização de Trabalhos Acadêmicos (EAD)	Atividade Extensionista
21:40	Treinamento Individualizado sala 503	Musculação sala 508	Bioquímica sala 510	Métodos para Normalização de Trabalhos Acadêmicos (EAD)	Atividade Extensionista
Atividades Complementares					
Carga Horária a ser cumprida					
Ingressantes em 2021/02: 320 horas					



Fundação Presidente Antônio Carlos – FUPAC
Faculdade Presidente Antônio Carlos de Governador Valadares
1º SEMESTRE 2024

Curso: Educação Física			Semestre de Ingresso: 2021/01		
Horário	Segunda Disciplina	Terça Disciplina	Quarta Disciplina	Quinta Disciplina	Sexta Disciplina
18:50	Bioquímica sala 510	Estágio Supervisionado- Treinamento Desportivo sala 409	Empreendedorismo sala 508	Nutrição sala 503	Atividade Extensionista
19:40	Bioquímica sala 510	Estágio Supervisionado- Treinamento Desportivo sala 409	Empreendedorismo sala 508	Nutrição sala 503	Atividade Extensionista
20:50	Ginástica Laboral sala 409	Atividade Física, Saúde e Envelhecimento sala 503	Bioquímica sala 510	Cineantropometria sala 508	Atividade Extensionista
21:40	Ginástica Laboral sala 409	Atividade Física, Saúde e Envelhecimento sala 503	Bioquímica sala 510	Cineantropometria sala 508	Atividade Extensionista
Atividades Complementares					
Carga Horária a ser cumprida					
Ingressantes em 2021/01: 320 horas					

Curso: Educação Física			Semestre de Ingresso: 2020/02		
Módulo: Avançados em Educação Física					
Horário	Segunda Disciplina	Terça Disciplina	Quarta Disciplina	Quinta Disciplina	Sexta Disciplina
18:50	0	0	0	0	0
19:40	0	0	0	0	0
20:50	0	0	0	0	0
21:40	0	0	0	0	0
Atividades Complementares					
Carga Horária a ser cumprida					
Ingressantes em 2020/02: 400 horas					